



Gesund und aktiv 60+: «Einfluss von Kunst und Musik auf die Gesundheit»

UZH Aula, Freitag 15. November 2024

Programm Öffentlichkeitsanlass 2024

14.00 – 14.20 **Grusswort**

Eveline Widmer-Schlumpf
Präsidentin des Stiftungsrates Pro Senectute Schweiz

Heike A. Bischoff-Ferrari, Prof. Dr. med., MPH, DrPH
Lehrstuhlinhaberin, Geriatrie und Altersforschung, UZH
Akademische Leiterin Campus Altersmedizin, STZ-Waid
Direktorin, Zentrum Alter und Mobilität, UZH

14.20 – 14.35 **Einführungsreferat**

Donna Leon
Schriftstellerin, Botschafterin DO-HEALTH

14.35 – 14.55 **The Role of Healthy Longevity in Experiencing the Opportunities of Longer Lives**

Linda P. Fried, M.D., M.P.H.
Dean and DeLamar Professor of Public Health
Mailman School of Public Health
Professor of Epidemiology and Medicine
Director, Butler Columbia Aging Center
Senior Vice President, Columbia University Medical Center
Columbia University, USA

14.55 – 15.10 **Einfluss von Musik und Kunst auf das Gehirn**

Reto W. Kressig, Prof. Dr. med.
Ärztlicher Direktor, Universitäre Altersmedizin Felix Platter
Klinische Professur für Geriatrie, Universität Basel

15.10 – 15.15 **Bewegungskunst zum Mitmachen: GRUUBE**

Michèle Mattle, Dr. sc. med., MPH
Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Zentrum Alter und Mobilität
Tänzerin

Reto W. Kressig, Prof. Dr. med.
Ärztlicher Direktor, Universitäre Altersmedizin Felix Platter
Klinische Professur für Geriatrie, Universität Basel

15.15 – 16.00	Kaffeepause im Lichthof
16.00 – 16.15	<p>Psychiatrie und Psychotherapie sind mehrdimensional - genau wie ihre Patientinnen und Patienten</p> <p>Paul Hoff, Prof. em. Dr. med. Dr. phil. Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie FMH</p>
16.15 – 16.30	<p>Update DO-HEALTH – Einfluss Vitamin D, Omega-3 und Training auf das biologische Alter</p> <p>Heike A. Bischoff-Ferrari, Prof. Dr. med., MPH, DrPH Lehrstuhlinhaberin, Geriatrie und Altersforschung, UZH Akademische Leiterin Campus Altersmedizin, STZ-Waid Direktorin, Zentrum Alter und Mobilität, UZH</p>
16.30 – 16.45	<p>Update ICOPE Programm</p> <p>Véronique Tischhauser-Ducrot Vorsitzende der Geschäftsleitung, Pro Senectute Kanton Zürich</p>
16.45 – 16.50	<p>Take Home Message / Tipps für zu Hause</p> <p>Klaus W. Grätz, Prof. em. Dr. med. Dr. med. dent. Ehemaliger Dekan der Medizinischen Fakultät, UZH</p>
16.50 – 16.55	<p>Schlusswort</p> <p>Heike A. Bischoff-Ferrari, Prof. Dr. med., MPH, DrPH</p>

Begrenzte Platzzahl, deshalb Zutritt zum Anlass vor Ort nur nach Anmeldung und mit persönlichem Ticket. Informationen zur Anmeldung auf der Rückseite.
 Online-Teilnahme per Livestream ohne Anmeldung. Zugangslink auf der Rückseite.

Anmeldung für die Teilnahme vor Ort:

Zutritt nur mit persönlichem Ticket über:

ema.uzh.ch/RVXJF

**Veranstaltungsort:**

Aula der Universität Zürich Zentrum (KOL-G-201)

Rämistrasse 71

8006 Zürich

Online-Teilnahme per Livestream:

Keine Anmeldung notwendig.

[Direktlink zum Livestream](#)

**Organisation und Kontakt:**

Forschungszentrum Zentrum Alter und Mobilität

Universität Zürich

Tièchestrasse 99

8037 Zürich

info@zam.uzh.ch

Herzlichen Dank an unsere Sponsoren und Gönner.

Bitte beachten Sie dazu unsere Veranstaltungsseite.

events.do-health.eu

**Gruuen Sie mit:**

gruuve.ch

**Erfahren Sie mehr über Do-Health:**

do-health.eu



Stadtspital Zürich



universitäre
altersmedizin

felix
platter